




























































СХЕМА ВВОДА РЕТИНОИДОВ В ДОМАШНИЙ УХОД

может быть применена к препаратам: Niacinamide + Retinal Serum / Retinal + Vit C / 6-Retinol 0,25% / 6-Retinol 1%

Уход за кожей	 БАЗОВЫЙ УХОД. ЭТАПЫ (УТРО)		 БАЗОВЫЙ УХОД. ЭТАПЫ (ВЕЧЕР)		 РЕТИНОИДЫ. АКТИВНЫЙ УХОД (ВЕЧЕР)		
	1) Очищение пенкой Corneotherapy 2) Нанесение тонера Corneotherapy 3) Нанесение крема 3-lipid Lamellar 4) Нанесение крема Lamellar SPF		1) Очищение пенкой Corneotherapy 2) Нанесение тонера Corneotherapy 3) Нанесение крема 3-lipid Lamellar или крем-сыворотки N.M.F. Hydrating		1) Очищение пенкой Corneotherapy 2) Нанесение препарата с ретиноидами (наносится тонким слоем на сухую кожу за 1 час до сна).		
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1 неделя	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)
2 неделя	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)
3 неделя	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  БАЗОВЫЙ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)
4 неделя (и далее)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)	 БАЗОВЫЙ (утро)  РЕТИНОИДЫ (вечер)

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- При возникновении нежелательных реакций необходимо вернуться к частоте использования, установленной на предыдущей неделе.
- Во время курса ретиноидов рекомендуется отказаться от применения препаратов домашнего ухода, содержащих витамин С, а также кислоты и активы в высоких концентрациях.
- При применении ретиноидов возможно нарушение липидо-эпидермального барьера. Для его восстановления в базовом уходе рекомендованы препараты линий Corneotherapy и N.M.F. Hydrating. Также в уход можно добавить маску Laminaria Repairing Cream-Mask / крем 5% Panthenol Protective Cream (увлажнение) / маску Aloe Repairing Gel-Mask.
- В таблице указан пример базового ухода, но в зависимости от показаний и переносимости ретиноидов данные препараты могут быть заменены на препараты из других линий.

СХЕМА «РЕТИНОЛОВОЙ ЛЕСТНИЦЫ»:

подготовка кожи к пилингу 6-Retinol Cream-Peel

Уход за кожей	БАЗОВЫЙ УХОД. (УТРО)	БАЗОВЫЙ УХОД. (ВЕЧЕР)	РЕТИНОИДЫ. АКТИВНЫЙ УХОД (ВЕЧЕР)
	1) Очищение пенкой Corneotherapy 2) Нанесение тонера Corneotherapy 3) Нанесение крема 3-lipid Lamellar 4) Нанесение крема Lamellar SPF	1) Очищение пенкой Corneotherapy 2) Нанесение тонера Corneotherapy 3) Нанесение крема 3-lipid Lamellar или крем-сыворотки N.M.F. Hydrating	1) Очищение пенкой Corneotherapy 2) Нанесение крема 6-Retinol 0,25% или 6-Retinol 1%. Наносить тонким слоем на сухую чистую кожу за 1 час до сна.

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)
2 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)
3 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)
4 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 0,25% (вечер)
5 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)
6 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)
7 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)
8 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) РЕТИНОИДЫ, 1% (вечер)
9 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)
10 неделя	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	Процедура с 6-Retinol Cream-Peel	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)	БАЗОВЫЙ (утро) БАЗОВЫЙ (вечер)

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- При возникновении нежелательных реакций необходимо вернуться к частоте использования, установленной на предыдущей неделе.
- Во время курса ретиноидов рекомендуется отказаться от применения препаратов домашнего ухода, содержащих витамин С, а также кислоты и активы в высоких концентрациях.
- При применении ретиноидов возможно нарушение липидо-эпидермального барьера. Для его восстановления в базовом уходе рекомендованы препараты линий Corneotherapy и N.M.F. Hydrating. Также в уход можно добавить маску Laminaria Repairing Cream-Mask / крем 5% Panthenol Protective Cream (увлажнение) / маску Aloe Repairing Gel-Mask.
- В таблице указан пример базового ухода, но в зависимости от показаний и переносимости ретиноидов данные препараты могут быть заменены на препараты из других линий.
- После процедуры пилинга 6-Retinol Cream-Peel можно вводить крем с ретиноидами не ранее чем через 1-2 недели после восстановления барьера. Начинаем с 0.25% крема по правилу «ретиноловой лестницы» (см. таблицу выше).